



Spa **Ojo de Agua** le ofrece los siguientes masajes:

**Masaje shiatsu** **\$ 250.00**

Duración: 20 minutos

Es una técnica japonesa basada en la acupuntura o acupresión. El shiatsu beneficia el cuerpo y la mente, ayuda a relajar los músculos y de acuerdo a la filosofía detrás de esta técnica también ayuda a abrir los canales de energía.

**Masaje holístico** **\$ 400.00**

Duración: 60 minutos

Relaja el cuerpo y la mente a través de fricciones manuales. Activa la circulación sanguínea.

**Masaje relajante** **\$ 400.00**

Duración: 45 minutos

Promueve el aumento de la circulación sanguínea en todo el cuerpo y como consecuencia se produce el aumento de oxígeno en todos los tejidos y órganos beneficiados, en este masaje no se ejerce presión.

**Masaje anti-estrés** **\$ 500.00**

Duración: 60 minutos

Descontractura y relaja los músculos ya que aumenta la circulación de la sangre, disminuye los dolores, reduce la inflamación de las zonas trabajadas en este masaje. Se ejerce la presión que el paciente requiera.

**Masaje deportivo** **\$ 650.00**

Duración 1:20 minutos

mejora la circulación sanguínea y linfática, alivia los espasmos musculares descompone adherencias y tejidos cicatrizal de lesiones previas y acelera la recuperación causada por fatiga muscular.

**Masaje piedras calientes** **\$ 700.00**

Duración: 1:20 minutos

esta terapia combina el masaje terapéutico tradicional con la aplicación sobre la piel de piedras a distintas temperaturas para facilitar que fluya la energía vital y aliviar así trastornos físicos y emocionales.

Se recomienda reservar con anticipación si es de su interés tomar algún servicio ya que estos son programados, así mismo llevar ropa cómoda para que se pueda llevar a cabo alguno de los masajes.

Para mayores informes y/o reservaciones dirigirse a recepción o directamente al Spa ubicado en el cuarto nivel.

**Gracias por su preferencia**